

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ

1. Наденьте ребенку шарф, шапку, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
2. Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы;
3. Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор;
4. Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться;
5. Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности;

ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

ЗИМОЙ НА ВОДОЕМЕ

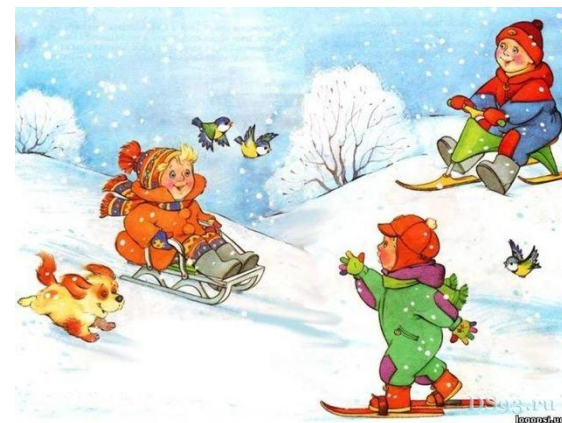
Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
Детский сад № 14 «Капитошка»

БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА

**Рекомендации
для детей и родителей**



Приготовили: Воспитатели
группы «Звездочки»

2022-2023 год

Уважаемые, родители!

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм.

Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получение травм, и усилить контроль за их соблюдением.

Именно взрослые должны:

- формируйте у детей навыки личной безопасности;
- проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснять важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваши дети, контролируйте место пребывания их.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ

В целом, катание на лыжах – наименее безопасные вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом.



КАТАНИЕ НА САНКАХ, ЛЕДЯНКАХ

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках;
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность;
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову;
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

