

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ**

1. Наденьте ребенку шарф, шапку, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;
2. Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы;
3. Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор;
4. Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться;
5. Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности;

## **ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!**



Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

## **ЗИМОЙ НА ВОДОЕМЕ**

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
Детский сад № 14 «Капитошка»

## **БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА**

**Рекомендации  
для детей и родителей**



Приготовили: Воспитатели  
группы «Звездочки»

2022-2023 год

## Уважаемые, родители!

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм.

Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получение травм, и усилить контроль за их соблюдением.

Именно взрослые должны:

- формируйте у детей навыки личной безопасности;
- проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснять важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваши дети, контролируйте место пребывания их.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

*Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным.*

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

### КАТАНИЕ НА ЛЫЖАХ

В целом, катание на лыжах – наименее безопасные вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом.



### КАТАНИЕ НА САНКАХ, ЛЕДЯНКАХ

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей;
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках;
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность;
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову;
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

