



Авторская работа
Стихи: Мельникова Венера Якуповна
Физкультурные
МИНУТКИ

Выполнила: учитель-логопед
Мельникова Венера Якуповна
Муниципальное казённое дошкольное образовательное
учреждение МКДОУ «Детский сад» № 29
Еманжелинского муниципального района



Очень хочется в обед
Съесть пюре немножко,
Но для этого нам нужно
Накопать картошки,

А затем картофель вымыть.
И почистить тщательно.

Положить его в кастрюлю
Надо обязательно.
Отварить и потолочь,

Вот и вся работа.
И к обеду стол накрыть,
Всем пюре охота

*Поглаживание себя по животу.
Имитация – взять лопату и
копаем картошку*

*Моем под струёй воды картошку
Берём нож и чистим картофель*

*Кладём картофель в кастрюли и
мешаем ложкой.*

*Берём в руки толкушку и
разминаем*

*Вытираем пот со лба
Ладонки поворачиваем вверх*



Чтобы вырастить на грядке
вкусный красный помидор.
Нужно лейку взять и тяпку,
Выйти вместе всем во двор.
Порыхлим, пополиваем,
Помидоры мы срываем.
Моем, режем на салат.
Каждый здесь салату рад.

Шагаем на месте
Берём лейку, тяпку
Машем рукой зовём всех ребят
Пальцами рыхлим, поливаем из
лейки.
Срываем помидоры и кладём в
корзинку.
Моем, ребром ладони (режем)
Кулак и большой палец
показывает вверх.



В огороде всё в порядке,
Много огурцов на грядке.
Мы корзиночки возьмём,
Огурцы все соберём.
Дома огурцы помоем,
Их порежем,
Стол накроем.
По тарелочкам их разложим,
И своим гостям предложим.

*Разводим руками в стороны
Ладонками машем вверх,
вниз
В корзинку собираем и кладём
огурцы
Моем их в тазике.
Режем огурцы (ребром
ладони)
Раскладываем огурцы на
тарелочки.
Приглашаем к столу.*



Вот морковка у меня
Длинная и гладкая.

Очень, очень сладкая.

Тёрку мы сейчас возьмём.
И морковь на ней натрём.
И друг друга угостим,
Всё до капельки съедим.

*Показываем размер морковки
и ладошкой гладим её.*

Облизываем губя языком.

*Кулачки поднимаем то вверх,
то вниз
Угощаем морковкой.
Гладим ладошкой по животу.*



Яблоки спели
У меня в саду.
Самое красивое я сейчас
найду.

С ветки я его сорву,
А затем помою.
Вот какое яблоко у меня
большое.
Я его разрежу на две
половинки.

Съем кусочек,
А второй -
Дам сестре Маринке.

Прыжки на двух ногах.

Смотрим вверх и ищем.

*Срываем с ветки.
Моем под струёй воды.
Разводим руки в стороны
Режем ребром ладони,
показываем дольки в двух
ладонях.*

*Кусаем яблоко.
Одну половинку отдаём*



Вот на ветке висит груша
Сладкая и спелая.
Мы не будем грушу кушать,
сок из груши сделаем,
Грушу бережно срываем,
Обмываем, вытираем,
Нож берём и осторожно грушу
нарезаем.
В соковыжималку грушу
заряжаем
И, конечно, сок чудесный сразу
получаем.
Наливаем, выпиваем.
Ой как вкусно!

*Показываем грушу
Облизываем губы
Указательный палец отводим
вправо и влево. (грозим)
Срываем,
Моем и вытираем полотенцем.
Режем (ребром ладони)
Кусочки загружаем в
соковыжималку.
Кулак и большой палец
показывает вверх.
В стакан наливаем и пьём.
Облизываем верхнюю губу*