


Авторская работа  
Стихи: Мельникова Венера Якуповна  
**Физкультурные**  
**МИНУТКИ**

Выполнила: учитель-логопед  
Мельникова Венера Якуповна  
Муниципальное казённое дошкольное образовательное  
учреждение МКДОУ «Детский сад» № 29  
Еманжелинского муниципального района



Очень хочется в обед  
Съесть пюре немножко,  
Но для этого нам нужно  
Накопать картошки,

А затем картофель вымыть.  
И почистить тщательно.

Положить его в кастрюлю  
Надо обязательно.  
Отварить и потолочь,

Вот и вся работа.  
И к обеду стол накрыть,  
Всем пюре охота


*Поглаживание себя по животу.  
Имитация – взять лопату и  
копаем картошку*

*Моем под струёй воды картошку  
Берём нож и чистим картофель*

*Кладём картофель в кастрюли и  
мешаем ложкой.*


*Берём в руки толкушку и  
разминаем*

*Вытираем пот со лба  
Ладонки поворачиваем вверх*




Чтобы вырастить на грядке  
вкусный красный помидор.  
Нужно лейку взять и тяпку,  
Выйти вместе всем во двор.  
Порыхлим, пополиваем,  
Помидоры мы срываем.  
Моем, режем на салат.  
Каждый здесь салату рад.

*Шагаем на месте*  
*Берём лейку, тяпку*  
*Машем рукой зовём всех ребят*  
*Пальцами рыхлим, поливаем из*  
*лейки.*  
*Срываем помидоры и кладём в*  
*корзинку.*  
*Моем, ребром ладони (режем)*  
*Кулак и большой палец*  
*показывает вверх.*



В огороде всё в порядке,  
Много огурцов на грядке.  
Мы корзиночки возьмём,  
Огурцы все соберём.  
Дома огурцы помоем,  
Их порежем,  
Стол накроем.  
По тарелочкам их разложим,  
И своим гостям предложим.

*Разводим руками в стороны  
Ладонками машем вверх,  
вниз  
В корзинку собираем и кладём  
огурцы  
Моем их в тазике.  
Режем огурцы (ребром  
ладони)  
Раскладываем огурцы на  
тарелочки.  
Приглашаем к столу.*



Вот морковка у меня  
Длинная и гладкая.


Очень, очень сладкая.

Тёрку мы сейчас возьмём.  
И морковь на ней натрём.  
И друг друга угостим,  
Всё до капельки съедим.

*Показываем размер морковки  
и ладошкой гладим её.*

*Облизываем губя языком.*

*Кулачки поднимаем то вверх,  
то вниз  
Угощаем морковкой.  
Гладим ладошкой по животу.*



Яблоки спели  
У меня в саду.  
Самое красивое я сейчас  
найду.

С ветки я его сорву,  
А затем помою.  
Вот какое яблоко у меня  
большое.  
Я его разрежу на две  
половинки.


Съем кусочек,  
А второй -  
Дам сестре Маринке.

*Прыжки на двух ногах.*

*Смотрим вверх и ищем.*

*Срываем с ветки.  
Моем под струёй воды.  
Разводим руки в стороны  
Режем ребром ладони,  
показываем дольки в двух  
ладонях.*

*Кусаем яблоко.  
Одну половинку отдаём*



Вот на ветке висит груша  
Сладкая и спелая.  
Мы не будем грушу кушать,  
сок из груши сделаем,  
Грушу бережно срываем,  
Обмываем, вытираем,  
Нож берём и осторожно грушу  
нарезаем.  
В соковыжималку грушу  
заряжаем  
И, конечно, сок чудесный сразу  
получаем.  
Наливаем, выпиваем.  
Ой как вкусно!

*Показываем грушу  
Облизываем губы  
Указательный палец отводим  
вправо и влево. (грозим)  
Срываем,  
Моем и вытираем полотенцем.  
Режем (ребром ладони)  
Кусочки загружаем в  
соковыжималку.  
Кулак и большой палец  
показывает вверх.  
В стакан наливаем и пьём.  
Облизываем верхнюю губу*