

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского  
округа «Детский сад № 48»

# **«Профилактика плоскостопия - путь к здоровью»**

**(долгосрочный проект)**

**Исполнитель:**  
**Костик Татьяна Владимировна.**  
Инструктор по физическому воспитанию  
детского сада 48. г. Киселевск

г. Киселевск 2019

## **«Профилактика плоскостопия - путь к здоровью».**

*(физкультурно - оздоровительный проект)*

### **Паспорт проекта:**

#### **Автор проекта:**

Костик Татьяна Владимировна, инструктор по физическому воспитанию в детском саду 48.

#### **Тема:**

профилактика плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста.

#### **Характеристика проекта:**

По форме - познавательно-игровой;

По классу - монопроект;

По типу - социальный;

По виду - оздоровительный;

По длительности - долгосрочный.

#### **Цель проекта:**

Основной целью проекта является рациональное осуществление совместными усилиями специалистов ДООУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на профилактику плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста, способствование познавательному развитию ребёнка в мире спорта.

#### **Задачи проекта:**

- 1-продолжить работу по укреплению психофизического здоровья детей;
- 2-актуализировать роль семьи в физическом воспитании дошкольников, формировать гармоничные отношения между детьми и взрослыми;
- 3-формировать у детей и родителей практические умения и навыки при выборе и изготовлении пособий развивающе - оздоровительной направленности и действий с ними;
- 4-пополнить материальную базу дошкольного учреждения спортивным оборудованием нетрадиционного способа изготовления.

#### **Участники проекта:**

Дети старшей группы, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели старшей группы, родители

### **Рабочий план реализации проекта:**

С педколлективом: определение целей и задач проектной деятельности, разработка маршрута реализации проекта, консультация на тему «Профилактика плоскостопия».

С воспитанниками: знакомство с направлениями деятельности по реализации проекта, беседа на тему «Профилактика плоскостопия - путь к здоровью», обучение самомассажу стоп проведение профилактических мероприятий

С родителями: знакомство с целями, задачами и направлениями реализации проекта, консультация на тему «Профилактика плоскостопия», рекомендации по проведению физических упражнений в домашних условиях, индивидуальные беседы по вопросу создания и пополнения развивающее - игровой среды в условиях домашнего воспитания.

### **Ожидаемые результаты проектной деятельности:**

- Заинтересованное отношение родителей к совместной активной деятельности с детьми, занятия физическим воспитанием в домашних условиях;
- формирование активной позиции у детей по здоровьесбережению и здоровьесбережению посредством игр и игровых упражнений;
- просвещение родителей и организация совместной работы по формированию у воспитанников имиджа здорового образа жизни
- создание пособий и нетрадиционного оборудования для физкультурного зала;
- организация выставки нетрадиционного оборудования.

### **Дальнейшее развитие проекта:**

В дальнейшей работе по физическому воспитанию на основе данного проекта возможна разработка и реализация долгосрочного проекта по профилактике плоскостопия и укреплению осанки, как у старших, так и у младших дошкольников.

## Заключение.

Реализация данного проекта позволит уменьшить заболеваемость, научит детей и родителей беречь своё здоровье, сформирует самостоятельные практические умения и навыки по профилактике плоскостопия, пополнив развивающую среду по физическому воспитанию нетрадиционным спортивным оборудованием, поможет привлечь семьи воспитанников к совместной деятельности по решению данной проблемы.

## Список литературы:

1. Веракс, Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников [Текст]: пособие для педагогов дошкольных учреждений/ Н.Е. Веракса, А.Н. Веракса // -М.: Мозаика - Синтез, 2008. - 112 с.
2. Данюкова А. А. вы любите проекты? [Текст]: /А.А. Данюкова //Обруч. - 2001. - №4.- С. 3-7.
3. Евдокимова Е. С. Проект как мотивация к познанию [Текст]: /Е.С. Евдокимова// Дошкольное воспитание. - 2003. - № 3. С. 8-9.
4. Комратова Н. Г. Проектный метод в социокультурном воспитании дошкольников [Текст]: /Н.Г. Комратова // Дошкольное воспитание. - 2007. - №1.- С. 4-7.
5. Киселева Л.С. Проектный метод в деятельности дошкольного учреждения: Пособие для руководителей и практических работников ДООУ [Текст]: / Авт. сост. : Л. С. Киселева, Т. А. Данилина, Т. С. Лагода, 1\1. Б. Зуйкова. - 3-е изд. испр. и доп. - М. : АРКТИ, 2005. - 96 с.
6. Нагорнова С. Здоровые стопы - уверенный шаг [Текст]: / С. Нагорнова // Вы и ваш ребёнок.- №1.- С.38-39.
7. Чеменёва А.А., Есина Л.М. Педагогические условия моделирования физкультурно-оздоровительной работы с детьми на основе индивидуально-дифференцированного подхода [Текст]: учебно-методическое пособие/ А.А. Чеменёва, Л.М. Есина.-Н.Новгород, 2004.- С. 73.
8. Штанько И. В. Проектная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста [Текст]: /И.В. Штанько // Управление дошкольным образовательным учреждением. 2004, №4.