

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Киселевского городского округа «Детский сад № 48»

Спортивный праздник
«Мы немного подрастем, тоже в Армию пойдем!»
средняя группа (4 – 5 лет)

Авторы: Светлана Валериевна Рогачёва – воспитатель;
Татьяна Владимировна Костик – инструктор по физической культуре.

г. Киселевск 2021 год

Спортивный праздник в средней группе

«Мы немного подрастем, тоже в Армию пойдем!».

Цель: нравственно-патриотическое воспитание дошкольников.

Задачи:

1. Оздоровительная: продолжать формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

2. Образовательная: совершенствовать умения и навыки в основных видах движений; развивать физические качества – меткость, ловкость, гибкость и быстроту движений.

3. Воспитательная: воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий. Воспитывать уважение к защитникам Отечества, гордость за Вооруженные силы России.

Оборудование: флажки по количеству детей, 5 звезд с заданиями, 2 обруча с самолетами, 2 мешочка с песком, овощи по количеству детей, 2 кастрюли, 2 поварешки, обручи по количеству детей, 4 одинаковые картинки с изображением танка (2 из них разрезаны на несколько частей), 2 автомата (игрушка), конусы, 2 тоннеля, дуги для подлезания, музыкальное сопровождение.

Предварительная работа: разучивание с детьми стихов, песен, шествия с флажками.

Участники: инструктор по физическому воспитанию, воспитатель, дети.

Ход:

Шествие с флажками под музыкальное сопровождение; перестроение лицом к зрителю.

1 ребенок:

Есть праздник февральский

Для славных мужчин!

И мы их сегодня.

Поздравить хотим!

2 ребенок:

Удач пожелаем.

И в жизни побед!

И мира в семье,

И жить до ста лет!

3 ребенок:

Нашей Армии Российской

День рожденья в феврале.

Слава ей, непобедимой,
Слава миру на земле!

4 ребенок.

В этот праздник поздравляют
Всех мужчин, со всей страны,
Ведь за то они в ответе,
Чтобы не было войны!

5 ребенок:

Служат в Армии солдаты –
Подражают им ребята.
Мы немного подрастем
Тоже в Армию пойдём!

Песня «Наша Армия».

Перестроение на две команды; дети садятся.

Инструктор: Здравствуйте дети, здравствуйте гости. Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с праздником «Днем защитника Отечества». Защитники Отечества есть в каждой семье – это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы! Это праздник всех настоящих мужчин, тех, кто защищал или будет защищать свою родину от врагов.

Воспитатель: Наши мальчики, когда подрастут, тоже будут служить в армии, защищать нас и нашу Родину.

– Ребята, вы хотите служить в армии? (да)

Сегодня мы предлагаем вам показать свою храбрость, силу, ловкость, смекалку, выносливость.

– Вы согласны? (да)

Тогда мы начинаем праздник, посвященный Российской армии!

Инструктор: Кто знает, с чего начинается каждый день бойца? (с зарядки). Предлагаю, перед началом соревнований, провести разминку.

Разминка

Мы станем все военными, *(шагают на месте)*

Большими, здоровенными. *(руки вытянуть вверх, опустить через стороны)*

Будем в Армии служить, *(руки вытянуть вверх, опустить через стороны)*

Будем Родину любить. *(руки вытянуть вверх, опустить через стороны)*

Сад и дом свой охранять, *(наклон вперёд, смотрим в «бинокль»)*

Будем мир мы защищать! *(шагают на месте).*

Дети садятся.

Воспитатель: Теперь мы готовы к серьёзным испытаниям! Посмотрите, ребята, в нашем зале есть звезды, на этих звездах задания, которые надо выполнить, чтобы стать настоящим солдатом. (1 звезда)

Читает 1 задание:

Если недруг-самолёт
Совершает свой налёт,
Надо, братцы, не дремать,
Поскорее отвечать.

Инструктор проводит игру «Сбей вражеский самолёт»

Ход: Каждый игрок берет мешочек с песком, добегают до линии, бросает мешочек в самолёт и возвращается. Затем бежит следующий игрок.

Воспитатель: Поздравляю, с первым испытанием все успешно справились! Переходим ко второму испытанию (2 звезда)

Читает 2 задание:

Война – войной, а обед по расписанию!

Наша с вами задача – доставить продукты в часть, чтобы повар приготовил для солдат вкусный и полезный обед. Ребята, скажите, в каких продуктах больше всего витаминов? (в овощах и фруктах).

Из каких продуктов будет приготовлен армейский обед, вы сейчас отгадаете.

Загадки об овощах и фруктах.

Что за скрип? Что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я ... ! (Капуста)

И зелен, и густ

На грядке вырос куст.

Покопай немножко:

Под кустом (Картошка)

Подставив солнышку бочок,

Лежит на грядке(Кабачок)

Кто в земле укрылся ловко?

Это рыжая (Морковка)

Заставит плакать всех вокруг,

Хоть он и не драчун, а (Лук)

Он на солнце греет бок,

Дарит нам томатный сок.

Любят люди с давних пор

Красный, спелый

(Помидор)

Белый зубчик от простуды

Пожевать совсем не худо.

От простудных от болезней

Нету овоща полезней. (Чеснок)

Над землей трава,

Под землей бордовая голова.

(Свёкла)

Вот зеленый молодец.

Он зовется (Огурец)

Жёлтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его (Лимон)

Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран,
В тропиках растёт (Банан)

Он оранжевый, приятный,
Вкусный, запах ароматный.
Сходим быстро в магазин,
Купим круглый (Апельсин)

Что за фрукт лежит на блюде?
Мы его все очень любим,
Очень важный господин,
Золотистый (Мандарин)

Очень радует всех нас
С твердой кожей (Ананас)
Все они растут на ветке,
Любят взрослые и детки!

С них запекают пироги...
И как зовут их? (Яблоки)
Этот фрукт на вкус хорош
И на лампочку похож. (Груша)

Инструктор проводит эстафету «Обед для солдата»

Ход: Каждый игрок берет поварешку, кладет в нее один овощ, добегают до кастрюли, кладет в нее овощ, возвращается к своей команде и передает поварешку следующему игроку.

Воспитатель: Поздравляю, и со вторым испытанием вы тоже справились!
Переходим к третьему испытанию (3 звезда)

Читает 3 задание:

Самолёт парит, как птица,
Там – воздушная граница.
На посту и днём и ночью
Наш солдат – военный ... (лётчик)

Инструктор проводит подвижную игру «Военный лётчик»

Ход: На полу лежат обручи по количеству детей, каждый ребенок занимает один. Пока звучит музыка, дети «летают» по залу, в это время инструктор убирает один обруч. По окончании музыки все должны «приземлиться» в свободный обруч, ребенок, которому не хватило обруча, выбывает из игры.

Воспитатель: Поздравляем самого быстрого и внимательного лётчика!
Переходим к следующему испытанию (4 звезда)

Читает 4 задание:

Вместе не трудно,
Вместе не тесно,
Вместе легко
И всегда интересно!

С этим заданием вы справитесь, если будете действовать сообща.

Пока идет подготовка полосы препятствий, предлагаю отгадать загадки о военной технике:

1. Он быстро по небу летает,
А скорость его поражает,
Крылом он только поведёт
Посадку просит... *(самолет)*

2. Он без разбега ввысь взлетает
Как стрекоза он легко порхает
Воздушный он привет пришлёт
Российский, славный...*(вертолет)*

3. Эта смелая машина,
Быстро гонит по равнинам
Зверь стальной, словно мустанг
С рёвом мчит Российский... *(танк)*

4. Под водой она таится
Её очень враг боится
В глубинах морских не сыскать ту находку
Противника ищет...*(подводная лодка)*

5. В небо он стрелой взлетает
Космонавт ей управляет
Пронеслась до звёзд карета
Хороша летит... *(ракета)*

Инструктор проводит подвижную игру «Собери танк».

Ход: Картинка с изображением танка разрезана на несколько частей *(по количеству детей)*. Каждый игрок берет часть картинки, змейкой оббегает конусы, пролезает через тоннель, кладет картинку на стол и остается вместе с капитаном. Следом бежит другой игрок. Когда все члены команды соберутся на месте, начинают собирать картинку.

Воспитатель: Поздравляем победителей! Переходим к следующему испытанию *(5 звезда)*

Читает 5 задание:

Тренировка, тренировка
На плече висит винтовка.
Я готов стрелять по цели
Только в тире по мишени.

Пока идет подготовка полосы препятствий, предлагаю поиграть в игру «Я начну, а вы закончите».

- Танком управляет?
- Из пушки стреляет?
- За штурвалом самолёта сидит?
- Из пулемёта строчит?
- В разведку ходит?
- Границу охраняет?
- На подводной лодке несёт службу?
- С парашютом прыгает?
- На корабле служит?

Инструктор проводит подвижную игру «Меткий стрелок»

Ход: Каждый игрок проходит полосу препятствий, поднимает автомат, производит выстрел и возвращается к своей команде.

Воспитатель: Вот и подошел к концу наш праздник. Сегодня вы показали отличные результаты: преодолевая трудности, вы справились со всеми испытаниями.

Инструктор: И если вы продолжите много учиться, будете вести здоровый образ жизни, заниматься спортом – в будущем вы станете отличными защитниками нашей Родины!

(Вручение памятных призов).